

# Ganganalyse – Und was kommt danach?

Eine Analyse der menschlichen Lokomotion dient vielen Berufsgruppen, die sich mit dem Bewegungssystem auseinandersetzen. Eine Analyse ist ein Diagnostikinstrument, um Probleme zu erkennen. Doch letztlich wird daraus ein Therapiemanagement entwickelt wie die definierten Probleme behoben werden können. Je nach Ausrichtung der jeweiligen Berufsgruppe kommen unterschiedliche Therapiestrategien zur Anwendung.

**Auffällig häufig** finden sich Interventionen, die sich rein an den **biomechanischen Gegebenheiten des Ganges** orientieren und auffällig **wenig Interventionen**, die sich mit dem **muskulären Output des komplexen Steuerungsmechanismus des menschlichen Zentralnervensystems** auseinandersetzen.

**Dabei sind es gerade die muskulären Reaktionen, die für ein „physiologisches Gangbild“ verantwortlich sind.** Das angebotene Seminar setzt sich genau mit dieser Problematik auseinander.

## Die Verarbeitung der Seminarinhalte befähigen Sie dazu:

- biomechanische Gliederkettenreaktionen und muskuläre Reaktionen zu erkennen
- Testverfahren anzuwenden, um Hypothesen zu überprüfen
- ein Übungsmanagement zu entwickeln und anzuleiten, welches auf die individuellen Probleme des Klienten abgestimmt ist



## Inhalte des Seminars:

- Grundkenntnisse zur Funktionsweise des Motor-Control-Systems
- Das Zusammenspiel von „geschlossener und offener Muskelkette“ während der menschlichen Fortbewegung
- Biomechanische Gliederkettenreaktionen und deren muskuläre Beantwortung
- Funktionelle Anatomie des Fußes
- Entwicklung und Analyse von „Übungen“, die auf den Gang abgestimmt sind

**Seminarleitung:**

*Dr. Michael Übele, Norbert Krosta*

**Kosten:**

*380 € je Teilnehmer, inkl. Bewirtung*

**Was bekommen Sie mit:**

*Handout des Seminars*

**Seminarort:**

*Gollhofen bei Würzburg*

**Seminartermin:**

*Freitag, 22.11.2019 von 9.00 – 17.00 Uhr*